



DIE SANFTE KRAFT **DER NATUR**



Die Kambrium - Tonerde Masken

BEHANDLUNGEN

DIE AKNE-BEHANDLUNG

Produktliste

- Kräuter Waschgel
- Kräuter Tonikum
- Enzympeeling
- Antibakterielle Creme
- Augengel
- Intensiv Beruhigende Maske
- Pflanzliches Spray (Rose oder Lavendel)



Produkte für die Maskenmischung

- Grüner Kambriumton **1 Messlöffel**
- Antibakterielle Creme **1 TL**
- Anti-Akne Elixier **30 ml**

Alle Elixier vor dem Gebrauch gut schütteln !



Vorbereitung:

1. Reinigen Sie die Haut gründlich mit dem Kräuterwaschgel und lauwarmen Wasserkompressen.
2. Tragen Sie mit einem Pinsel das Enzympeeling auf und massieren Sie es leicht ein.
3. Während der Einwirkzeit von 10-15 Minuten kann leicht (nicht zu heiß) bedampft werden.
4. Danach mit lauwarmen Kompressen gut abwaschen.
5. Mit Kräutertonikum getränkten Wattepad die Haut erfrischen und den pH Wert der Haut normalisieren.
6. Handschuhe anziehen, desinfizieren und Hautunreinheiten mit einer sterilen Lanzette tief ausreinigen. Anschließend die Haut desinfizieren.

DIE AKNE-BEHANDLUNG

Maske / Aktivbehandlung:

1. Mischen Sie alle Komponenten mit einem **Plastik**-Spatel zusammen, damit eine **cremige Konsistenz** entsteht.
2. Tragen Sie diese Mischung mit einem **Maskenpinsel** in einer gleichmäßigen Schicht auf die Gesichtspartien auf.
3. Wenn Sie die Behandlung um eine sinnliche Komponente ergänzen möchten, empfehlen wir Ihnen 1 bis 3 Tropfen unserer ätherischen Duft-Öle als Aromatherapie der Maske beizumischen.
4. Um die Wirkung der Maske zu intensivieren sollte sie die ersten 10 Minuten **nicht** antrocknen deshalb alle 5 Minuten die Maske mit dem passenden Hautspray befeuchten.
5. Waschen Sie die Maske nach 15 bis 20 Minuten Einwirkzeit mit lauwarmen Wasserkompressen ab.
6. Danach 1-2 Tropfen der entsprechenden Konzentrate (z.B. Ginseng, Hamamelis und Hibiskus) als Serum auftragen, einklopfen und einziehen lassen. **Die Konzentrate sollten auch unbedingt für die Heimpflege angeboten werden !**

Abschluß:

Anschließend auf die Augen das Augengel, und für das Gesicht die Antibakterielle Creme auftragen. Bei geröteter Haut optional darüber eine dünne Schicht der Intensiv Beruhigenden Maske auftragen und ziehen lassen.

Nicht abwaschen!

